

	月 曜日 MON.	火 曜日 TUE.	水 曜日 WED.	木 曜日 THU.	金 曜日 FRI.	土 曜日 SAT.	日 曜日 SUN.
9:00							
10:00	<div style="border: 2px solid pink; padding: 5px;"> <p>担当インストラクター</p> <p>Kazumi 佐藤 和美</p> <p>Akika 津田 秋香</p> </div>			<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>10:30 ~ 11:30</p> <p>リフレッシュヨガ タイ式ヨガ ルーシーダットン</p> </div>	<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>10:30 ~ 11:30</p> <p>シニアヨガ</p> </div>	<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>10:30 ~ 11:30</p> <p>シニアヨガ</p> </div>	<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>10:30 ~ 11:30</p> <p>シルクサスペンション</p> </div>
11:00				<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>Akika 5日 19日 チケット3</p> <p>Kazumi 12日 26日</p> </div>	<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>Kazumi 20日 27日 チケット3</p> </div>	<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>Kazumi 7日 14日 チケット3</p> </div>	<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>Kazumi 15日 22日 29日 チケット5</p> </div>
12:00				<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>11:45 ~ 12:15</p> <p>バランスボールヨガ</p> </div>			
13:00	<div style="border: 1px solid gray; padding: 10px;"> <p>マタニティーヨガ・産後ケアは、 月齢やコンディションに合わせて レッスンを行いますので個別レッスン となります。 詳しくはお問い合わせください。</p> </div>					<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>13:30 ~ 14:30</p> <p>タイ式ヨガ ルーシーダットン</p> </div>	<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>13:30 ~ 14:30</p> <p>タイ式ヨガ ルーシーダットン</p> </div>
14:00			<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>Kazumi 7日 14日 21日 28日 チケット3</p> </div>	<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>Kazumi 15日 22日 29日 チケット3</p> </div>			
15:00			<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>15:00 ~ 15:30</p> <p>バランスボールヨガ</p> </div>				
16:00						<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>16:00 ~ 16:30</p> <p>女子の筋トレ (ハンモック)</p> </div>	
17:00						<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>Kazumi 7日 14日 21日 28日 チケット4</p> </div>	
18:00	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p>19:00 ~ 20:30</p> <p>出張ヨガ</p> </div>	<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>19:00 ~ 20:00</p> <p>シルクサスペンション</p> </div>	<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>18:30 ~ 19:30</p> <p>タイ式ヨガ ルーシーダットン</p> </div>	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p>18:30 ~ 19:30</p> <p>出張ヨガ</p> </div>	<div style="border: 1px solid gray; padding: 10px;"> <p>クラスの変更がある場合がございます。ご了承ください。</p> <p>【お願い】 ☆2日前までに、予約お願いいたします。 ☆スタジオは、15分前からの開場でございます。 ○同日2コマ受講でチケット1枚割引 特別メニューや、他のキャンペーンとは併用できません。</p> <p>Kazumi Studio 岩手県宮古市末広町 8-1 2F TEL:0193-77-5633 http://kazumi-yoga.com studio@kazumi-yoga.com</p> </div>		
19:00		<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>Kazumi 4日 チケット5</p> </div>	<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>Kazumi 5日 12日 19日 26日 チケット3</p> </div>				
20:00							

