

	月 曜日 MON.	火 曜日 TUE.	水 曜日 WED.	木 曜日 THU.	金 曜日 FRI.	土 曜日 SAT.	日 曜日 SUN.
9:00							
10:00		<div>担当インストラクター</div> <div>Kazumi 佐藤 和美</div> <div>Akika 津田 秋香</div>		<div>10:30 ~ 11:30</div> <div>11_日 リフレッシュヨーガ タイ式ヨガ ルーシーダットン</div> <div>Akika 11_日 チケット3</div> <div>Kazumi 4_日 18_日 27_日</div>	<div>10:30 ~ 11:30</div> <div>シニアヨガ</div> <div>Kazumi チケット3</div>	<div>10:30 ~ 11:30</div> <div>シルクサスペンション</div> <div>Kazumi 6_日 27_日 チケット5</div>	
11:00				<div>11:45 ~ 12:15</div> <div>バランスボールヨガ</div> <div>Kazumi 4_日 18_日 27_日 チケット2</div>			
12:00							
13:00	<div>マタニティーヨガ・産後ケアは、 月齢やコンディションに合わせて レッスンをいたしますので個別レッスン となります。 詳しくはお問い合わせください。</div>					<div>13:30 ~ 14:30</div> <div>タイ式ヨガ ルーシーダットン</div> <div>Kazumi 6_日 13_日 27_日 チケット3</div>	<div>13:30 ~ 14:30</div> <div>タイ式ヨガ ルーシーダットン</div> <div>Kazumi 7_日 14_日 チケット3</div>
14:00							
15:00						<div>15:00 ~ 15:30</div> <div>バランスボールヨガ</div> <div>Kazumi 6_日 13_日 27_日 チケット2</div>	
16:00						<div>16:00 ~ 16:30</div> <div>女子の筋トレ (ハンモック)</div> <div>Kazumi 6_日 13_日 27_日 チケット4</div>	
17:00							
18:00			<div>19:00 ~ 20:00</div> <div>シルクサスペンション</div> <div>Kazumi 10_日 24_日 チケット5</div>	<div>18:30 ~ 19:30</div> <div>タイ式ヨガ ルーシーダットン</div> <div>Kazumi チケット3</div>	<div>18:30 ~ 19:30</div> <div>出張ヨガ</div>	<div>クラスの変更がある場合がございます。ご了承ください。</div> <div>年末年始のお休み 12月30日(火) ~ 1月3日(土)</div> <div>【お願い】 ☆2日前までに、予約お願いいたします。 ☆スタジオは、15分前からの開場でございます。</div> <div>○同日2コマ受講でチケット1枚割引 特別メニューや、他のキャンペーンとは併用できません。</div> <div>Kazumi Studio</div> <div>岩手県宮古市末広町 8-1 2F</div> <div>TEL:0193-77-5633</div> <div>http://kazumi-yoga.com</div> <div>studio@kazumi-yoga.com</div>	
19:00							
20:00							

