

世界が認めた美しい歩き方を、あなたへ！  
Mrs of the Year 世界大会グランプリ受賞者による  
特別ウォーキングレッスン開催！

# Walking Lessons

『魅せるウォーキング』

たった3分でオーラ全開  
美姿勢ウォーキング講座



2024.9.29 sun

盛岡

小林サキ先生

◆会場：盛岡劇場・河南公民館  
〒020-0873 岩手県盛岡市松尾町3-1

◆日程及び料金

- ・12:30～14:00  
『たった3分でオーラ全開美姿勢ウォーキング講座』  
一般受講OK！スニーカーでもOK！  
(受講料：¥6,000)
- ・14:30～16:30  
『ミス・ミスコンテスト向けレッスン』  
(受講料：¥12,000)  
※2コマ受講にて¥15,000で受講できます。

◆持物

- ・ハイヒール（お持ちのハイヒールをご持参ください）  
室内で履きますので、靴の底は綺麗に拭いていただき  
ヒールカバーをお願いします。
- ・飲み物
- ・汗を拭くタオルなど

Saki Kobayashi

- ・Mrs of the year 2023 世界大会 最高得点グランプリ
- ・Mrs of the year 2021 日本大会 準グランプリ
- ・Mrs of the year 2023 地方 / 日本大会公認ウォーキング講師
- ・Mrs of the year 2024 世界大会公認ウォーキング講師

2021年度ミスオブサイヤー日本大会にて  
コンテスト初出場ながら、ブリリアント部門準グランプリ獲得。  
その後2度の世界大会出場を経てリベンジを果たし、  
2023年4月に最高得点グランプリを獲得。

その経験から現在ではウォーキング講師として勝ち抜くための  
レッスンを提供する。  
レッスンではただコンテスト出場の為だけではなく、  
歩くことや自分を表現する真の楽しさを知って頂ける様指導して  
いる。

『魅せるウォーキング』を得意とし、  
ウォーキングはもちろん、1人1人の個性やドレスの特徴を活か  
したポージング提案も行っている。

Yoga & Holistic Beauty

Kazumi  
Studio

岩手県宮古市末広町8-1 2F カズミスタジオ  
Tel: 0193-77-5633  
HP: <https://mrs-iwate.com/>  
E-mail: [office@mrs-iwate.com](mailto:office@mrs-iwate.com)

