

美フェイス YOGA



2018 6/9 (土)
10:30 ~ 11:50



AI YOGA 吉田 あい

目に見えるものは変化しやすく表情や心もそのひとつ。
ひとつ一つの気づきを大事にし、普段使っていないところに
まで意識を向けます。
表情筋だけでなく骨格バランスも一緒に整えることで、より
良い効果が期待できます。
顔をエクササイズだけではなく、カラダもしっかり動かして
行きます。

場所：カズミスタジオ

料金：3,000円 チケット・パスの割引特典あります。

(チケットのご使用の方は、現金¥1000+¥1500分のチケット。
パスご利用中の方は、現金¥1500で参加頂けます。)

持ち物：フェイスタオル・飲み物 ヨガマット

★男女参加可能です。

- ・RYT200
- ・IHTA認定ヨガインストラクター1級
- ・IHTA認定シニアヨガインストラクター
- ・IHTA認定小顔フェイシャルヨガインストラクター
- ・骨盤底筋トレーニングヨガTT
- ・アシュタンガヨガハーフプライマリーTT
- ・アロマコーディネーター
- ・ハンドセラピスト



内面から美しくをサポート
Holistic Beauty yoga & aroma

Kazumi Studio

〒027-0084 岩手県宮古市末広町 8-1 2F
TEL/FAX : 0193-77-5633

E-mail : studio@kazumi-yoga.com

<http://kazumi-yoga.com>

