



ヨガで心も体もリフレッシュ
ヘルシーな、特別メニュー
充実した最高の1日を!!



朝ヨガ+スーパーフードランチ

kazumiStudio コラボ特別メニュー

2017 **10/29 (Sun.)** 9:30 ~ 12:00



ランチとヨガのセット
3,000円

Timetable

9:30 ~ 10:30 ヨガ (カズミスタジオ)

持ち物: 飲み物・フェイスタオル・ヨガマット (レンタルもあります)

10:30 ~ 11:00 着替えや移動

11:00 ~ 12:00 Penco にてランチ

12:00 解散 (食事を楽しみたい方はそのままどうぞ。)

※カズミスタジオのチケット&各種パスはご利用できません

※ヨガのみ、ランチのみのお申込みは出来ません。

※次のキャンセルポリシーを適用いたします。

前日 50%・当日 80%・連絡なしの場合 100%



★スーパーフード

栄養バランスに優れ、一般的な食品より栄養価が高い食品で、美肌やダイエットなど、美容に敏感な女性に大人気!

ドライフルーツやパウダー状のものなど、種類も豊富。NASAでも宇宙食として注目したり、ミランダ・カーなどのスーパーモデルやハリウッド女優などが、美容や健康のために取り入れています。

お申込み・お問い合わせは、カズミスタジオへ



Holistic Beauty yoga & aroma

Kazumi Studio



PENCO

〒027-0084 岩手県宮古市末広町 6-3
0193-77-5778

Kazumi Studio

〒027-0084 岩手県宮古市末広町 8-1 2F
0193-77-5633

